

110 年實習說明書

目錄

編號	廠商	頁碼
M01	展碁國際	1
M02	田季發爺燒肉-餐飲集團	2
M03	台灣屈臣氏個人用品商店(股)	3
M04	思構方程資訊服務有限公司	4
M05	全家便利商店股份有限公司	5
M06	酷聖石冰淇淋股份有限公司	6
M07	寶雅(股)	7
M08	豐原醫院-社區健康中心	8
M09	屋馬美食	9
M10	大潤發	10
M11	杏一醫療用品(股)	11
M12	國泰人壽	12
M13	爭鮮(股)	13
M14	桌上遊戲	14
M15	古典玫瑰園國際股份有限公司	15
M16	昇恆昌股份有限公司	16

M17	北澤國際餐飲事業股份有限公司	17
M18	燦坤(股)	18
M19	亞太電信股份有限公司	19
M20	凡塵有限公司	20
M21	成功牛排	21

實習內容說明書

填寫日期：110 年 03 月 10 日

實習單位名稱	展基國際股份有限公司				
實習單位負責人	汪珮均	職稱	主任專員	電話	(02)2371-6000#221
				e-mail	janet.wang@weblink.com.tw
實習單位聯絡人	汪珮均	職稱	專員	電話	02)2371-6000#221
				e-mail	janet.wang@weblink.com.tw
實習學生工作地點	台北市中正區忠孝西路一段 39 號				
實習學生工作期間	周一~周五 08:40~17:40 為期一年				
實習學生實習主題(大項)	電商內勤				
實習學生工作內容(細項)	1. 各電商平台商品賣場建檔 2. 各平台簡易帳務支援 3. 經銷商門市聯繫 4. 簡易圖檔尺寸修改 5. 其他庶務性質工作				
實習學生之待遇	☐ 無 ☐ 時薪_____ ☒ 月薪_面議_				
實習單位需求	1. 為期一年。 2. 勞基法所保障之勞保、健保、勞退皆有，並加入多元保障的團保。 3. 會 photoshop、excel、word、PowerPoint 者佳 4. 人格特質：耐心、細心、熱情樂觀、熱衷學習、積極主動、喜歡接觸人群。 5. 大四在校生尤佳、新鮮人可 6. 男同學需考量自身兵役問題 7. 實習結束，若表現良好內部亦有其他正職名額，可以優先面試				
實習單位可輔導學生報考之證照	無				
備註	歡迎對電商有興趣者加入我們！				

填表人：__汪珮均__

單位主管：_____

實習內容說明書

填寫日期：110 年 3 月 4 日

實習單位名稱	全樟股份有限公司(田季發爺)				
實習單位負責人	陳昱宏	職稱	董事長	電話	
				e-mail	
實習單位聯絡人	詹齊豪	職稱	經理	電話	02-29998585#30
				e-mail	cantchan777@gmail.com
實習學生工作地點	全省各分店				
實習學生工作期間	依學校規定的實習期間為主，依排班制，每月 8 天輪休				
實習學生實習主題(大項)	基礎課程： 新進人員教育訓練、餐飲服務精神、基本禮儀、解說工作職掌工作內容及責任 餐飲服務： 基本餐飲服務、基本餐桌擺飾及清潔、桌邊服務、顧客特殊需求處理、顧客抱怨處理 營運作業知識： 人員管理/食材管理/營運管理/顧客管理				
實習學生工作內容(細項)	外場服務員：1. 帶位、點餐、送餐服務、顧客用餐完畢清理環境等工作。 2. 進行簡易烤肉教學。 內場服務員：1. 備料、出餐。 2. 訂貨、庫存管理。 3. 食品安全控管。				
實習學生之待遇	☐ 無 ☒ 時薪 <u>160</u> 起 ☒ 月薪 <u>25900</u>				
實習單位需求 (ex 可否早退...)	1. 是否需面試：☒是 ☐否 2. 可提供實習學生人數：<u>10</u>				
實習單位可輔導 學生報考之證照					
備註	每位實習學生實習總時數須滿 320 小時，實際工作時數依實習合約書所載。				

填表人：詹齊豪

單位主管：_____

實習內容說明書

填寫日期：110 年 03 月 23 日

實習單位名稱	台灣屈臣氏個人用品商店股份有限公司				
實習單位負責人	柏善勤	職稱	負責人	電話	
				e-mail	
實習單位聯絡人	張語晴	職稱	專員	電話	02-27421234#248
				e-mail	Gracechang1@watsons.com.tw JohnnyChen@watson.com.tw
實習學生工作地點	全省門市				
實習學生工作期間	自 110 年 7 月 1 日至 111 年 1 月 31，每日____小時 每週工作____天，共____工作天				
實習學生實習主題(大項)	商品補貨、商品介紹、賣場陳列及環境清潔、顧客服務、收銀服務、銷售技巧、門市換檔學習、效期品管理、倉庫管理				
實習學生工作內容(細項)	商品補貨、商品介紹、賣場陳列及環境清潔、顧客服務、收銀服務、銷售技巧、門市換檔學習、效期品管理、倉庫管理				
實習學生之待遇	☐ 無 ☒ 時薪__160__ ☐ 月薪_____				
實習單位需求 (ex 可否早退...)	喜歡與人群接觸、配合度高、團隊合作能力、活潑外向、上進肯學習、有美容師乙/丙證照者佳				
實習單位可輔導 學生報考之證照	美容丙級考照獎勵				
備註	每位實習學生實習總時數須滿 320 小時，實際工作時數依實習合約書所載。				

填表人：_____

單位主管：_____

實習內容說明書

填寫日期：110 年 03 月 10 日

實習單位名稱	思構方程資訊服務有限公司				
實習單位負責人	徐牧群	職稱	執行總監	電話	0912-799268
				e-mail	josephmis@gmail.com
實習單位聯絡人	魏莉芳	職稱	經理	電話	0910-851932
				e-mail	lily6220@gmail.com
實習學生工作地點	407 台中市西屯區台灣大道四段 688 號				
實習學生工作期間	自 110 年 07 月 1 日至 110 年 08 月 31，每日 8 小時 每週工作 5 天，共 40 工作天				
實習學生實習主題(大項)	1. 網路行銷(虛擬經營模式)：經營粉絲團、平台等 2. 連鎖經營品牌規劃(實體經營模式) 3. 協助業者進行行銷活動規劃 4. 客戶開會、拜訪。				
實習學生工作內容(細項)	1. 透過訓練，進行整體企業網路行銷之策略安排與操作(包括粉絲團經營、平台行銷、平台銷售、文案及影像設計)。 2. 進行整體活動規劃，針對實體行銷活動或是虛實整合活動提出方案以及執行。 3. 有需要時，可跟隨公司人員進行客戶拜訪、需求訪談。				
實習學生之待遇	☒ 以案件論件計酬 ☐ 時薪_____ ☐ 月薪_____				
實習單位需求 (ex 可否早退...)	1. 是否需面試： ☒ 是 ☐ 否 2. 可提供實習學生人數： <u>4~6 人</u> 3. 上班地點配合區域調度，將至合作企業開會。 依當月份休假天數(至少 8 天)，採排休制。須事先提出申請排值。				
實習單位可輔導 學生報考之證照	微軟 MOS 系列(Word、Excel、Powerpoint、outlook、Access) 微軟 MTA 系列(HTML5)Adobe Dreamweaver、Photoshop 等 EEC(社群行銷、ERP)、TBSA、TIMS 等				
備註	每位實習學生實習總時數須滿 320 小時，實際工作時數依實習合約書所載。				

填表人：

魏莉芳

單位主管：

徐牧群

實習內容說明書

填寫日期：110 年 03 月 24 日

實習單位名稱	全家便利商店股份有限公司				
實習單位負責人	葉榮廷	職稱	董事長	電話	
				e-mail	
實習單位聯絡人	翁意誠	職稱	招募經理	電話	0958-891-916
				e-mail	Kd941@family.com.tw
實習學生工作地點	地區門市(依學生居住地分派)				
實習學生工作期間	自 110 年 07 月 01 日至 111 年 01 月 31，每日 8 小時 月休 8-9 天				
實習學生實習主題(大項)	行銷與流通管理作業				
實習學生工作內容(細項)	門市銷售服務、倉儲商品管理、各式器具設備及環境清潔維護、賣場經營、商圈經營。				
實習學生之待遇	☐ 無 ☐ 時薪_____ ☒ 月薪 24500 元				
實習單位需求 (ex 可否早退...)	1. 是否需面試： ☒ 是 ☐ 否 2. 可提供實習學生人數：5 人				
實習單位可輔導 學生報考之證照	無				
備註	每位實習學生實習總時數須滿 320 小時，實際工作時數依實習合約書所載。				

填表人：翁意誠

單位主管：_____

實習內容說明書

填寫日期：109 年 12 月 4 日

實習單位名稱	酷聖石冰淇淋股份有限公司				
實習單位負責人	謝慶勳	職稱	總經理	電話	
				e-mail	
實習單位聯絡人	潘怡伶	職稱	人力資源專員	電話	02-26583277#3332
				e-mail	eileenpan@coldstone.com.tw
實習學生工作地點	台中市西區/台中市西屯區/台中市東區/台中市北區/台中市后里區/新竹市東區				
實習學生工作期間	依校方實習規定				
福利	1. 年終獎金/公司年度營運達成目標獎金/年度淨利達成獎金 2. 各項津貼:門市營運獎金、門市津貼、加班津貼、夜點津貼(晚上 10 點後加發 50-75 夜點津貼) 3. 年度員工健檢、資深員工健檢補助 4. 結婚補助、福委會福利、員工折扣、冰淇淋福利(上班當日皆可享有一份冰淇淋)、生日福利及三節禮金(品)、資深員工旅遊補助 5. 特休假、育嬰假、資深員工旅遊公假、陪產假、家庭照顧假、生理假等等 6. 福儲信託(特定職等/年資, 員工認股)				
實習學生實習主題(大項)	1. 建立食安衛生觀念、強化門市服務技能 2. 熟悉門市營運流程與 POS 設備操作維護 3. 培訓幹部值班能力、協助門市現場營運				
實習學生工作內容(細項)	1. 外後場工作站 2. 冰淇淋製作與銷售 3 現場服務及門市清潔 4. 門市管理職能學習: (1)建立食安衛生觀念、強化門市服務技能 (2)熟悉門市營運流程與 POS 設備操作維護 (3)培訓幹部值班能力、協助門市現場營運				
實習學生之待遇	彈性排班需求: ☒ 時薪 160 (依當時勞動法令調整) 比照正職排班: ☒ 月薪 25,555 (過晚間 22 點排班加發夜點津貼每小時 50-75 元)				
實習單位需求 (ex 可否早退...)	1. 是否需面試: ☒ 是 ☐ 否 2. 可提供實習學生人數: <u>10-20</u>				
實習單位可輔導 學生報考之證照					
備註	實際工作時數依實習合約書所載。				

填表人: 潘怡伶

單位主管: _____

實習內容說明書

填寫日期：110 年 03 月 09 日

實習單位名稱	寶雅國際股份有限公司				
實習單位負責人	陳建造	職稱	董事長	電話	06-2411000
				e-mail	
實習單位聯絡人	王麗雯	職稱	專員	電話	06-2411000#605
				e-mail	liwen23362@poya.com.tw
實習學生工作地點	預計安排以下縣市寶雅 POYA/寶家 POYA HOME 門市： 1、基隆市 2、台北市 3、新北市 4、桃園市 5、新竹市 6、新竹縣 7、苗栗縣 8、台中市 9、台南市 10、高雄市 11、金門縣				
實習學生工作期間	自 110 年 07 月 01 日至 111 年 06 月 30，每日 8 小時， 每週工作 5 天，約共 260 工作天。 ※全學年實習（報到日期依各校實習合約與實際狀況調整）。				
實習學生實習主題(大項)	一、門市經營。 二、行銷與顧客服務。 三、物流管理。				
實習學生工作內容(細項)	(1)賣場商品陳列、銷售促進技術學習、進銷存有效管理。 (2)商品效期管理與門市、商品、貨架清潔。 (3)收銀結帳機台操作與服務台客訂、退換貨作業。 (4)部門商品知識、陳列原則、檔期作業執行…。 (5)部門操作標準 SOP 學習與執行。 (6)顧客關係管理-顧客抱怨處理。 (7)團隊互助與部門協助作業。				
實習學生之待遇	☐ 無 ☐ 時薪_____ ☒ 月薪：新臺幣 24,300-26,700 元 ※月薪依各縣市不同。 ※當月如符合公司全勤獎金資格，另加發全勤獎金 1,000 元。 ※實習期間表現優異者，可一路晉升至幹部，晉升後依幹部核薪。				
實習單位需求 (ex 可否早退…)	每週工時 40 小時(需排班與早晚輪班) 早班 09:00-18:00 晚班 14:00-23:00 其他依本公司之工作規則及其他管理辦法辦理。				
實習單位可輔導 學生報考之證照	無。				
備註	每位實習學生實習總時數須滿 320 小時，實際工作時數依實習合約書所載。				

填表人：王麗雯

單位主管：鄭雅惠經理



實習內容說明書

填寫日期：110 年 03 月 05 日

實習單位名稱	衛生福利部豐原醫院-社區健康中心				
實習單位負責人	張立人	職稱	主任	電話	04-25271180 轉 1108
				e-mail	
實習單位聯絡人	董佳憲	職稱	組長	電話	04-25271180 轉 1120
				e-mail	jerry@fyh.mohw.gov.tw
實習學生工作地點	豐原醫院及大山城區域內				
實習學生工作期間	自 110 年 07 月 01 日至 110 年 08 月 31，每日 8 小時 每週工作 5 天或排班，共 44 工作天				
實習學生實習主題(大項)	1. 社區健康促進計畫 2. 健康產業策略合作案 3. 預防保健服務 4. 現代醫療產業經營管理 5. 小小醫師營專案企劃活動 6. 其他				
實習學生工作內容(細項)	1. 社區健康促進服務(如:義診、健康講座…等) 2. 開業醫/長照服務/周邊產業合作 3. 推廣/執行國家政策性預防保健服務計畫 4. 醫療產業經營管理方針 5. 協助辦理小小醫師營活動 6. 其他				
實習學生之待遇	☒ 無 ☐ 時薪_____ ☐ 月薪_____				
實習單位需求 (ex 可否早退…)	1. 需要面試(配合學校時程，面試地點：豐原醫院) 2. 需求人數 2~3 人 3. 配合排班(如假日/夜間)非硬性規定 4. 分組(由單位另訂)，各組上班日期/時間可依各組彈性出勤 5. 無提供任何薪資/住宿/車資相關補貼 6. 實習期間可享有員工消費合作社 8 折優惠 7. 服裝儀容須合乎單位規定(不得穿拖鞋)				
實習單位可輔導 學生報考之證照	尚無				
備註	每位實習學生實習總時數須滿 320 小時，實際工作時數依實習合約書所載。				

填表人：董佳憲 組長

單位主管：張立人 主任

實習內容說明書

填寫日期：110 年 03 月 15 日

實習單位名稱	大潤發流通事業股份有限公司台中分公司				
實習單位負責人	謝平涼	職稱	店總經理	電話	(04)2201-5659
				e-mail	
實習單位聯絡人	鐘于烜	職稱	人資部課長	電話	(04)2201-5659 #601
				e-mail	ssjhong@rt-mart.com.tw
實習學生工作地點	40466 台中市北區忠明路 499 號				
實習學生工作期間	自 110 年 7 月 1 日至 110 年 8 月 31 日，每日 8 小時 每週工作 4-5 天，共 45 工作天				
實習學生實習主題(大項)	商品認識/賣場陳列邏輯概念/倉庫管理/顧客服務				
實習學生工作內容(細項)	賣場人員：負責商品陳列、補貨、顧客諮詢 倉管人員：收貨點貨、退貨管理、訂單 Key in 收銀人員：負責收銀、顧客諮詢、自助機台服務等 接待人員：手推車控管、顧客諮詢、退換貨處理、停車場交管				
實習學生之待遇	☐ 無 ☒ 時薪 160 ☐ 月薪				
實習單位需求 (ex 可否早退...)	依課長排班，需輪班，會有上大夜班需求(天數不定)				
實習單位可輔導 學生報考之證照	無				
備註	每位實習學生實習總時數須滿 320 小時，實際工作時數依實習合約書所載。				

填表人：鐘于烜

單位主管：謝平涼

實習內容說明書

填寫日期： 年 月 日

實習單位名稱	屋馬美食有限公司				
實習單位負責人	林駙宸	職稱	董事長	電話	
				e-mail	
實習單位聯絡人	張立誠	職稱	人資專員	電話	0968-518-100
				e-mail	hr@umai.tw
實習學生工作地點	屋馬（園邸店、中港店、文心店、國安店、崇德店、中友店）				
實習學生工作期間	實習期間依學校規定 工作時間： 早班：09:00 or 10:00~ 17:00 or 18:00 晚班：17:00 or 18:00~ 01:00 or 02:00 休假：每週排休二日				
實習學生實習主題（大項）	內場實習：食材製備 外場實習：服務顧客				
實習學生工作內容（細項）	內場實習： 1. 依照標準作業流程準備於營業時間內的點菜或訂位所需菜餚。 2. 依照內場管理人員指示工作以及給予其他內場人員協助。 3. 協助廚房內場備料、烹調、出餐等工作。 4. 維持環境清潔與整潔。 外場實習： 1. 執行桌邊服務、引領顧客入桌、收銀結帳、清潔環境維護等相關工作。 2. 負責清洗酒杯、餐具、吧台設備以及周遭工作環境。 3. 餐飲桌邊服務，創造顧客滿意幸福回憶。				
實習學生之待遇	☐ 無 ☐ 月薪_____ ☒ 時薪_165 元 ☒ 全勤 5 元/hr				
實習單位需求 (ex 可否早退…)	無				
實習單位可輔導 學生報考之證照	無				
備註	每位實習學生實習總時數須滿 320 小時，實際工作時數依實習合約書所載。				

填表人：_____

單位主管：_____

1. 單位名稱：杏一醫療用品股份有限公司
2. 單位地址：桃園市龜山區復興一路 108 巷 1 號 4 樓
3. 單位網站：<https://www.medfirst.com.tw/>
4. 聯絡人：李亭萱
5. 聯絡人部門職稱：人事/主辦
6. 聯絡電話：03-3970761#452
7. 電子郵件：tina821002@medfirst.com.tw
8. 職缺名稱：健康管理師
9. 職缺領域：醫護、其他流通服務
10. 實習需求人數：5 名
11. 實習區域：台北市/新北市/新竹/台中
12. 欲合作學校科系：
13. 實習期間：學年課程(110 學年，110 年 9 月-111 年 6 月)
14. 休假制度：排班休假
15. 應具備證照或基本能力：
16. 工作內容：
 - (1) 門市產品銷售
 - (2) 專業衛教諮詢、學習醫護相關知識
 - (3) 顧客服務
 - (4) 商品陳列管理
17. 津貼：月薪新台幣 30,800 元，限大四應屆畢業生
18. 福利：勞保(有)、健保(有)、團保(有)、就業保險(有)、勞工退休金(有)、供膳(無)、供宿(無)

**歡迎同學踴躍申請實習，若有意願，敬請自備履歷資料或參考履歷格式(下載點 <https://pse.is/38ljel>)，並附上相關佐證資料，以電子檔 PDF 格式，電子郵件寄至 tina821002@medfirst.com.tw 或 oschen@mail.ntut.edu.tw，郵件主旨請註明「應徵 110 學年度校外實習(姓名)」，感謝。

實習內容說明書

填寫日期：110 年 03 月 10 日

實習單位名稱	國泰人壽 展業北屯通訊處				
實習單位負責人	廖俊彥	職稱	經理	電話	04-22381230. 04-22381231
				e-mail	bd40000@cathaylife.com.tw
實習單位聯絡人	鄭沅岳	職稱	區主任	電話	0986098625
				e-mail	loveorz@cathaylife.com.tw
實習學生工作地點	台中市北區進化路 581 號 4 樓				
實習學生工作期間	自 110 年 07 月 1 日至 110 年 08 月 31 日，每日 8 小時，每週工作 _____ 天，共 _____ 工作天。				
實習學生實習主題(大項)	一. 觀摩金融市場，實際操作運作模式 二. 培訓業務行銷流程 三. 與前輩見習陪同觀摩 四. 協助考取金融相關證照 五. 參與並訓練活動策辦能力				
實習學生工作內容(細項)	1. 觀摩教學輔導之行銷技巧、人與人的溝通方式、應對技巧等。 2. 觀摩金控體系，了解各領域其專業 3. 參加單位活動統籌會議，並協助活動，拓展人際。 4. 參加實習輔導會議。 5. 參與相關證照考試，獲取證照。 6. 撰寫每日實習日誌				
實習學生之待遇	☐ 無 ☐ 時薪____ ☐ 月薪____ ☒ 車馬費：每日貳百元				
實習單位需求 (需求人數、需面試與否及其他特別規定等)	需求人數：10 人 面試與否：需面試 其它：				
實習單位可輔導學生報考之證照	人身保險證照、財產保險證照、投資型保單證照、外幣收付保險證照				
備註	每位實習學生實習總時數須滿 320 小時，實際工作時數依實習合約書所載。				

填表人：鄭沅岳 區主任

單位主管：廖俊彥 經理

爭鮮股份有限公司 實習生職缺需求

公司名稱	爭鮮股份有限公司(簡稱：爭鮮餐飲)	
負責人	陳津秋	
公司地址	110058 台北市信義區忠孝東路四段 559 巷 16 弄 21 號 1F	
成立時間	民國 85 年 10 月 28 日	
資本額	14 億 5000 萬元	
企業規模	全台 278 家門市	
員工人數	7500 人	
公司介紹	創造你的無限可能-歡迎對餐飲業有熱情的伙伴加入，成為台灣最大連鎖壽司餐飲的一份子。 爭鮮擁有 25 年連鎖餐廳的成功經驗，優質的企業文化，以日式餐飲為主要經營模式，旗下有 5 個餐飲品牌，「爭鮮迴轉壽司」、「爭鮮 GOGO」、「定食 8」、「MAGiC TOUCH 點爭鮮」及「SUSHiPLUS 爭鮮+」；還有「Go Fresh」和「業務批發」事業群。 台灣與中國大陸、香港、新加坡和泰國海外市場，全球門市超過 500 家、職員超過 12,000 名，我們提供良好的工作環境和學習成長空間，還有完善升遷管道，培訓優秀人才走向國際舞台。 爭鮮立志要做世界第一，在穩定中求成長，積極開發新市場，創造新鮮、合宜價格的美味服務。我們竭誠邀請您加入爭鮮家族，共同迎接更多的挑戰，開創更美好的生活！	
經營理念	爭取新鮮，創造價值	
實習品牌	品牌	品牌介紹
	 爭鮮迴轉壽司	超過 80 款盤盤精彩的壽司與小菜，透過迴轉台一一呈現在顧客眼前，實現顧客與美食零距離。
	 定食 8	180 元起的日式定食，8 款以上日式主菜，搭配茶碗蒸、味噌湯、日式漬物及甜點的套餐定食。
	 爭鮮 GOGO	壽司外帶專門店，有單顆包裝壽司、繽紛壽司餐盒與丼飯，提供忙碌現代人方便即食的服務。
	 MAGiC TOUCH 點爭鮮	日式料理創意新食法，吸睛的手機點餐，加上以紅外線科技定位、新幹線列車自動直達的送餐方式，百樣日式料理，現點現送，用餐體驗充滿 Magic！

	 爭鮮+/ SUSHiPLUS	雙軌同步送餐，上層供應 40 款手機點餐新鮮現作新幹線直送，下層迴台 60 款熱銷商品，提升整體食材等級，商品豐富，盤底加裝 RFID 晶片管理，維持鮮度與品質。	
實習需求	職缺	實習生	兼職實習生
	實習規定	時數 648 小時(含)以上↑	時數為 648 小時以下↓
	需求	20 人	10 人
	工作內容	1. 負責顧客接待、協助點餐 2. 協助餐點製作(有內、外場輪調機會) 3. 負責環境清潔作業。 4. 其他主管交辦事項	
	工作地點	全台各品牌、門市 https://www.sushiexpress.com.tw/sushi-express/location?brand=1	
	生活津貼	26,000~29,000 元/月 內含全勤獎金 1,000 元	160~170 元/時
	保險	勞保、(健保)、團保	
	休假	月休 8~10 天	
	出勤時間	7:00~22:00(每天工時 8 小時，依不同品牌，有不同上下班出勤時間)	7:00~22:00(每天工時 4-8 小時，依不同品牌，有不同上下班出勤時間)
	福利制度	1. 免費供餐及制服 2. 業績獎金 3. 不定期康樂及聚餐活動 4. 員購優惠 5. 員工進修及休閒活動補助 6. 特休假 7. 同仁介紹獎金 8. 承認實習年資 9. 端午及中秋禮金(兼職無)	
職涯發展	依考核辦法規定晉升；畢業後以相對應職務予以留任。 1. 管理職： 服務員→儲備幹部→組長→儲備店長→副店長→店長→區督導→區經理 2. 技術職： 技職人員→中工一級→中工二級→中工三級→師傅→區師傅→訓練長		
聯絡窗口			
聯絡人	人力資源部 鄭主任	聯絡電話	02-27602200 分機 1052
EMAIL	maycheng@sushiexpress.com.tw		
地址	110058 台北市信義區忠孝東路四段 559 巷 16 弄 21 號 1F		



全台第一個 桌遊產業實習單位 2021 桌上有戲第五屆 大專暑期實習生 GIVE ME 5 !!

桌上有戲玩空間2021持續創新

大專起步，未來思考，在桌遊領域中認知產業大小事

申請時間

即日起
至6/30
最多5名

實習時數

依學校規定
提供60-360小時

實習福利

提供炸物餐飲及保險
等同正職員工購物福利

聯絡方式

粉專私訊或
0988-254-899
廖先生

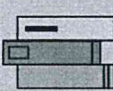
實習條件

餐飲休閒相關科系
行銷企劃相關科系
文創文學相關科系
設計或專題需求學生


**2017
產業認知**
 讓學生了解桌遊產業



第一屆暑期實習
 活動企劃規劃與執行
 桌遊教學與資料庫建立
 密室逃脫產業合作
 教育特刊編輯
 學校社團與企業活動帶領


**2018
教育學習**
 與學校、教學單位合作



第二屆暑期實習
 活動企劃規劃與執行
 桌遊教學與資料庫建立
 全國中小學科展執行
 教育協會活動執行
 卡牌店家產業合作


**2019
文創設計**
 學生親自桌遊設計



第三屆暑期實習
 活動企劃規劃與執行
 桌遊教學與資料庫建立
 密室逃脫產業合作
 桌上遊戲設計
 桌遊企業觀摩


**2020
活動規劃**
 活動企劃一手主辦規劃



第四屆暑期實習
 活動企劃規劃與執行
 密室逃脫產業合作
 桌上遊戲設計
 桌遊企業觀摩/劇本殺認識
 桌遊比賽規劃與執行

五年來 短期/寒期/暑期實習合作學校單位

台中教育大學語文系
 文化大學 森林系
 靜宜大學 台灣文學系
 大葉大學 人力資源系
 中台科技大學 行銷系
 中台科技大學 兒童教育系



實習內容說明書

填寫日期：110 年 2 月 26 日

實習單位名稱	古典玫瑰園國際股份有限公司				
實習單位負責人	黃騰輝	職稱	董事長	電話	04-22586168
				e-mail	
實習單位聯絡人	黃纓期 鄧婉吟	職稱	主任 專員	電話	04-22586168# 70
				e-mail	rh100@rosehouse.com
實習學生工作地點	全省門市皆可選擇(台北.新北.台中.台南.高雄)				
實習學生工作期間	自_110_年_7_月_1_日至_111_年_6_月_30_ 月薪制:每日_9_小時(內含1小時休息) 時薪制:彈性排班 3-8 小時 每週工作__周休二天，共__5__工作天(依排班需求)				
實習學生實習主題(大項)	1.古典玫瑰園下午茶餐飲-外場人員 2.古典玫瑰園下午茶餐飲-內場人員 3.英國茶專賣店-銷售人員 4.先喝道茶飲專業調茶師-專業調茶師 5.ROSE HOUSE Café-專業咖啡師				
實習學生工作內容(細項)	對應上述實習主題職務： 1.英式下午茶餐飲外場服務/產品銷售 2.義式餐點、茶飲、點心製作/盤點訂貨 3.各式茶品、英國進口瓷器、精油、面膜、文創商品等販售/盤點訂貨 4.專業調茶師、煮、調茶/顧客服務 5.專業咖啡師、義式咖啡沖泡/舒芙蕾甜點製作/顧客服務				
實習學生之待遇	可選擇月薪制或時薪制~ ■月薪制： ※大台北地區:27,500 元 (內含本薪 24000 元、膳食津貼 \$400、全勤獎金\$500 及績效獎金最高\$600+生活津貼 2,000 元)<績效獎金由各店長依當月工作表現狀況申請核給> ※中南區:25,500 元 (內含本薪 24,000 元、膳食津貼\$400、全勤獎金\$500 及績效獎金最高\$600) <績效獎金由各店長依當月工作表現狀況申請核給> ■時薪制： ※大台北區:\$165~180 ※中南區:\$162~180 彈性排班 3-8 小時				

實習單位需求 (ex 可否早退...)	熱情活潑、喜歡與人接觸 具服務、餐飲、飲調相關證照佳
實習單位可輔導 學生報考之證照	無
備註	每位實習學生實習總時數須滿 320 小時，實際工作時數依實習合約書所載。

填表人：___鄧婉吟___

單位主管：_____

昇恆昌股份有限公司

實習地點		實習職缺	工作內容	名額	實習期間
金門	金湖飯店	餐飲外場服務	1.旅客接待、用餐介紹與點餐服務 2.領檯帶位、桌邊服務 3.餐廳環境維護	10	2021/07/01-2022/01/31 2021/07/01-2022/06/30
		餐飲內場廚藝	1.協助餐廳食材烹調工作 2.協助食材準備 3.廚房環境、設備與碗盤清潔維護	2	2021/07/01-2022/01/31 2021/07/01-2022/06/30
		飯店房務	1.房間與公共區域維護與整理 2.備品補充與整理 3.客用消耗品管理	5	2021/07/01-2022/01/31 2021/07/01-2022/06/30
		飯店櫃檯	1.協助旅客住退房與接待引導 2.外幣兌換與資料建檔處理 3.旅客座車安排與行李寄存服務	3	2021/07/01-2022/01/31 2021/07/01-2022/06/30
		救生員	1.維護泳池周邊安全 2.維護泳池環境 3.需具備「體育署救生員」合格證照	2	2021/07/01-2022/01/31 2021/07/01-2022/06/30
澎湖	澎湖機場 (免稅商店)	餐飲服務(內外場)	1.旅客接待、用餐介紹與點餐服務 2.簡易餐點製作 3.餐廳環境維護	5	2021/07/01-2022/01/31 2021/07/01-2022/06/30
	澎澄飯店	餐飲外場服務	1.旅客接待、用餐介紹與點餐服務 2.領檯帶位、桌邊服務 3.餐廳環境維護	10	2021/07/01-2022/01/31 2021/07/01-2022/06/30
		餐飲內場廚藝	1.協助餐廳食材烹調工作 2.協助食材準備 3.廚房環境、設備與碗盤清潔維護	3	2021/07/01-2022/01/31 2021/07/01-2022/06/30
		飯店房務	1.房間與公共區域維護與整理 2.備品補充與整理 3.客用消耗品管理	10	2021/07/01-2022/01/31 2021/07/01-2022/06/30
		飯店櫃檯	1.協助旅客住退房與接待引導 2.外幣兌換與資料建檔處理 3.旅客座車安排與行李寄存服務	3	2021/07/01-2022/01/31 2021/07/01-2022/06/30
		救生員	1.維護泳池周邊安全 2.維護泳池環境 3.需具備「體育署救生員」合格證照	2	2021/07/01-2022/01/31 2021/07/01-2022/06/30
		星探索 (運動休閒部門) 運動指導員	1.運動遊樂設施講解、說明 2.協助確認客人操作運動遊樂設施之安全 3.運動遊樂設施維護整理	5	2021/07/01-2022/01/31 2021/07/01-2022/06/30
澎湖	澎湖免稅商店	賣場銷售服務	1.協助顧客引導與商品銷售服務 2.商品包裝與補貨 3.櫃位整理	35	2021/07/01-2022/01/31 2021/07/01-2022/06/30
		倉管與預售提貨 服務	1.商品點收、整理與包裝 2.商品進出貨處理 3.協助提貨服務之資料建檔、核對	15	2021/07/01-2022/01/31 2021/07/01-2022/06/30
屏東	小琉球免稅商店	賣場銷售服務	1.協助顧客引導與商品銷售服務 2.商品包裝與補貨 3.櫃位整理	15	(暑期實習) 2021/07/01-2022/09/10
		倉管與預售提貨 服務	1.商品點收、整理與包裝 2.商品進出貨處理 3.協助提貨服務之資料建檔、核對	10	(暑期實習) 2021/07/01-2022/09/10
台東	綠島免稅商店	賣場銷售服務	1.協助顧客引導與商品銷售服務 2.商品包裝與補貨 3.櫃位整理	10	2021/07/01-2022/01/31 2021/07/01-2022/06/30
		倉管與預售提貨 服務	1.商品點收、整理與包裝 2.商品進出貨處理 3.協助提貨服務之資料建檔、核對	5	2021/07/01-2022/01/31 2021/07/01-2022/06/30
總計員額				150	0

北澤國際校外實習合作 基本資料表

公司名稱*	北澤國際餐飲事業有限公司	負責人姓名*	曾建廷
統一編號*	80453335	公司網址	http://www.kitazawa.com.tw/
公司地址*	台中市南區樹義路61號		
公司電話*	04-22606618	傳真號碼	04-2260-9918
聯 絡 人*	陳妍如	聯絡人職稱*	人事管理部經理
聯絡電話*	04-22606618#330 0963-356-146	E-mail*	phoebechen@kitaro.tw
資 本 額	暫不提供	員工人數	300 人
提供實習課程類型*	依各校規劃安排		
交通狀況	自理		
公司簡介	北澤國際餐飲集團創始於2000年，創辦人秉持『以美味傳遞幸福的感動，讓每個人都能得以分享！』之理念，帶領團隊以最為嚴謹的精神，將感動人心的美食推廣與國人分享。目前門市數最多且風靡全台的「樹太老日本定食專賣店」及「北澤壽喜燒專門店」，更是全台首創以專賣「日本定食」和「壽喜燒」為主題的餐廳，引領全台掀起一股「日本定食」和「壽喜燒」的新潮流。北澤國際餐飲集團除保有本土充滿人情味的人性化管理外，並融合日式專業與嚴謹的企業文化，擁有最優質的企業文化與完整的連鎖餐飲管理制度。		
工作性質 *(請詳述工作應用之相關課程)對應系核心能力	透過實習讓同學在工作中學習，使同學將學校所學餐飲學科之專業理論與實務結合運用，並進一步了解企業的經營管理方法與各項工作流程，同時也學習到職場倫理，並增進個人視野與多元學習的機會。 1. 連鎖餐飲營運管理之學習，可運用於未來各產業之經營管理。 2. 實際於第一線了解顧客需求，可運用於行銷策略之規劃。		
工作內容對應本系核心能力(可複選)*	■專業知能及基礎技術能力：具備就業職場應有之學識及技術。 ■創新思維及良性溝通能力：具備創新思維之能力及溝通協調的技巧，因應產業發展趨勢。 ■面對挑戰及解決問題之能力：經歷「探索」、「發掘」及「肯定」之三階段面對挑戰及解決問題歷程。		
實習機構說明會暨面試媒合辦理	■舉辦說明會：依各校各科系安排。 ■面試媒合：依各校各科系安排。 ➢ 時間：可視人數狀況安排在校面試或至北澤國際總公司面試。 ➢ 總公司地址：台中市南區樹義路61號		
營業項目*	「樹太老日本定食專賣店」、「北澤壽喜燒專門店」、「布佬廚房義式蔬食料理」		

實習內容說明書

填寫日期：110 年 03 月 11 日

實 習 單 位 名 稱	燦坤實業股份有限公司				
實 習 單 位 負 責 人	曾郁文	職稱	課長	電話	(02)7720-3999 #10915
				e-mail	yuwen_tseng@tk3c.com
實 習 單 位 聯 絡 人	黃崇豪	職稱	專員	電話	(02)7720-3999 #10902
				e-mail	howard_huang@tk3c.com
實 習 學 生 工 作 地 點	全省門市(可依據同學居住地就近安排與分發)				
實 習 學 生 工 作 期 間	自 110 年 07 月 01 日至 111 年 06 月 30 日，每日 8 小時 • 門市採排班制，每四週至少休八天 (四天休息日+四天例假日+調移之國定假日)				
實 習 學 生 實 習 主 題 (大 項)	1. 優質且溫暖的顧客服務： (1) 020 新零售服務體驗提供與策略執行。 (2) 商品販售，提供顧客商品諮詢。 (3) 提供售後服務、傾聽顧客意見、顧客關係經營。 (4) 協助商品庫存查詢、結帳、包裝。				
實 習 學 生 工 作 內 容 (細 項)	2. 門市商品品類管理： (1) 負責商品進出貨、銷售管理及庫存管理。 (2) 負責商品陳列佈置及檔期換檔作業。 (3) 重點商品介紹、專區管理、目標達成。 3. 門市管理執行： (1) 維持門市環境清潔，創造優質舒適的購物空間。 (2) 創新商品陳列方式，展現門店特色。 (3) 商圈客群經營與行銷活動展開。 (4) 區域內活動與門市內同仁支援。				
實 習 學 生 之 待 遇	■月薪 24,000 元 ※ 另依據不同門市地點提供區域津貼 ※ 三個月後加入薪獎制度				
實 習 單 位 需 求 (ex 可否早退…)	【我們需要這樣的你】 充滿熱情、活力、積極的你 能不斷學習、持續精進的你 提供會員舒適消費體驗的你				
實 習 單 位 可 輔 導 學 生 報 考 之 證 照	各品牌廠商之銷售認證等				
備 註	每位實習學生實習總時數須滿 320 小時，實際工作時數依實習合約書所載。				

填表人：張軒鳳

單位主管：曾郁文

填表日期：109 年 03 月 03 日

公司名稱	亞太電信股份有限公司		
負責人	呂芳銘	統一編號	70771579
聯絡人	王鈺婷	職稱	資深專員
聯絡人電話	(02)5555-8888 分機 52312	E-mail	yutingwang@aptg.com.tw
公司地址	台北市內湖區基湖路 32 號		
實習地點	總公司、全台直營門市	實習部	直營門市、客服部門
公司簡介	亞太電信股份有限公司於 2000 年成立，自 2014 年起以「Gt 智慧生活」為品牌發展核心，以行動、數位、寬頻做為業務發展重心，致力開創多元智慧應用，積極轉型為「新科技服務營運商」。營運迄今一路走來，亞太電信全力落實創新資費、多元產品及貼心服務，除了提供高品質的 4G 行動語音與網路服務，並積極跨入 5G 通訊新世代，結合鴻海科技集團研發及豐厚製造實力與資源，持續強化技術研發、基礎網路架設、應用服務整合、客戶開發及營運 4 大核心競爭力，致力深耕智慧製造、能源、交通、醫療、零售、娛樂等六大領域，以全新科技視野展望未來，持續推動智慧生活，創造更多無限可能。 經營理念 「價值多一點、花費少一點、幸福永遠早一步」亞太電信始終堅持著品牌精神，努力提供用戶最好的照顧與服務，全力發展「智慧生活」新科技服務，滿足民眾多元化需求。5G 業務是全球關注的電信新領域，亞太電信在 4G 環境中，先推出 4G 環境下先推出一系列 Pre-5G 的智慧生活應用，再結合人臉辨識技術推出：企業安防、人員考勤、智慧銀行、智慧零售等，另外，在物聯網部分也推出：智慧農業、智慧製造、智慧水電錶、空品及水情監控等應用，亞太電信更於 2018 年 11 月取得台灣第一張 5G 實驗網執照，全力投入 5G 布局。5G 時代已經來臨，我們除持續投入研發深化 4G 服務品質，更將積極加強大型基站建設、並規劃小型基站深入用戶生活範圍，持續創新更新穎、快速、便捷的 5G 應用服務，以掌握先機提供多元化的智慧應用，讓民眾享受真正的 Smart life。		
甄選方式	請先投遞履歷，履歷合適者再安排面談	實習工作時段	直營門市：11:00~21:00 輪班 (每班次 9hr 含休息) 電話客服： 7:00~22:00 輪班 (每班次 9hr 含休息)

輪班	☒ 是 ☐ 否		工作時做休		加班時間	☐ 是(工作有需求才需加班) ☒ 否		
類別	☐ 學期中實習(18 週共 160 小時) ☒ 全學年實習(36~40 週共 1440~1600 小時) ☒ 全學期實習(18~20 週共 720~800 小時)※下學期實習(每年 1-8 月期間) ☐ 寒/暑假實習(4 週共 160 小時) ☐ 暑假實習(8 週共 320 小時) ☐ 夜四技就業 ☐ 畢業就業							
系別	工作項目內容	名額	薪資/獎助學金		需求條件或專長		備註	
不拘	【直營門市銷售人員】 1.辦理客戶之門號申請、異動、繳費等各項業務 2.介紹及引導消費者體驗手機、家電、新加值服務等公司產品 3.協助排除客戶疑難雜症，提昇客戶滿意與忠誠度 4.不定期行銷展演及外拓活動，熱情迎向戶外創造新客源	10	☒ 有，24000 元/月 (加班費另計) ☐ 無		1.口齒談吐條理清晰、活潑且談話親切、抗壓性高 2.具服務熱忱、善於溝通、樂意傾聽等特質。		1.須配合排班輪休制度 2.學年實習、學期實習	
不拘	【電話客服人員】 客戶服務電話接聽，協助客戶解決問題(含查詢、異常、障礙申告)	5	☒ 有，24000 元/月 (加班費另計) ☐ 無		1.具備電腦文書處理能力(打字速度 30 字/分以上) 2.口齒談吐條理清晰、活潑且談話親切、抗壓性高，具服務熱忱且喜愛與人接觸		1.須配合排班輪休制度 2.學年實習	
公司福利	交通津貼	伙食	宿舍	勞保	健保	意外險	勞退	其他
	☐ 提供 ☒ 不提供	☐ 提供 ☒ 不提供	☐ 提供 ☒ 不提供	☒ 有 ☐ 無	☒ 有 ☐ 無	☒ 有 ☐ 無	☒ 有 ☐ 無	

公司名稱	凡塵有限公司							
負責人	林岳軒	統一編號	83185192					
聯絡人	林岳軒	職稱						
聯絡人電話	0972-882572	E-mail	3129halo@gmail.com					
公司地址	台中市西屯區洛陽路 136 號							
公司簡介	2017 初夏 3129 HALO LIVE 成立於臉書直播平台 初步踏入陌生領域的我們開拓了不一樣的藍圖 秉持產品的多元性、優惠的價格及舒適質料 在同時期直播平台上迅速地累積高人氣口碑 2020 旗下品牌 3129 HALO 官網正式成立 由總公司端秉持著一貫的經營理念及精神 『真心待人必能被善待』 帶著茉莉花之心【尊敬、清純、貞潔、真實】 永續經營絕不妥協 是我們想呈現的態度及模樣 讓每位踏進這裡的顧客都有著安心且幸福的樣貌 茉莉花之心の涵義 沒有足夠的養份就絕對不再開花的茉莉 就像我們對自己產品的要求及堅持一樣 每一款都是經由多程序才能在你們面前亮相 從材質的嚴選、版型的裁剪製作、顏色的色系搭配、 彈性的伸縮自如、獨特的品味設計。 每一件商品都是吸收了足夠的養份 才能站上這個舞台盡情的綻放光芒 如同我們的服飾成為你們的養份一般 讓你們在人生的旅程中也能綻放開花 我們將帶著這股茉莉花香四溢妳的生活點滴							
甄選方式	☐ 筆試 ☒ 面試 ☐ 其他:							
實習地點	台中							
實習工作段	早班:10:00-19:00 中班: 12:00-21:00							
輪班	☒ 否 工作___時 做___休___		加班時間	☒ 否				
類別	☐ 學期中實習(18 週共 160 小時) ☒ 全學期實習(18~20 週共 720~800 小時) ☒ 寒/暑假實習(4 週共 160 小時) ☒ 全學年實習(36~40 週共 1440~1600 小時) ☒ 暑假實習(8 週共 320 小時) ☐ 夜四技就業 ☐ 畢業就業							
職缺名稱	工作項目內容	名額	薪資/獎助學金	備註				
銷售助理	輔助銷售	2	☒ 有 28000 元/月	可學習服裝設計,電商經驗				
公司福利	交通津貼	伙食	宿舍	勞保	健保	意外險	勞退	其他
	☐ 提供 ☒ 不提供	☐ 提供 ☒ 不提供	☐ 提供 ☒ 不提供	☒ 有 ☐ 無	☒ 有 ☐ 無	☐ 有 ☒ 無	☒ 有 ☐ 無	

實習內容說明書

填寫日期：110 年 3 月 18 日

實習單位名稱	成功牛排				
實習單位負責人	賴冠璋	職稱	負責人	電話	0983-062152
				e-mail	d0983062152@gmail.com
實習單位聯絡人	同上	職稱	同上	電話	同上
				e-mail	同上
實習學生工作地點	台中市北屯區、嘉義縣朴子市				
實習學生工作期間	自 110 年 7 月 1 日至 111 年 1 月 31 日，每日 9 小時 (空班休息 2.5 小時)月休 6-8 天。(可接受半年或一年實習)				
實習學生實習主題(大項)	1. 門市開班、收班作業 2. 顧客服務、結帳收銀 3. 內外場 4. 店內管理 5. 網路行銷推廣				
實習學生工作內容(細項)	1. 門市開班、收班作業：如物品擺設、營業前準備、環境整理。 2. 顧客服務、結帳收銀：POS 機使用、顧客問題解決、桌邊服務、櫃台人員應對。 3. 內外場工作：外場：引導客人入桌、外場環境整理、服務顧客； 內場：烤鐵板、熬煮醬料、食材烹飪、清洗餐具。 4. 店內管理：貨品庫存管理、食品衛生管理、品質控管。 5. 網路行銷推廣：投放廣告教學				
實習學生之待遇	☐ 無 ☐ 時薪_____ ☒ 月薪 24,000 元				
實習單位需求 (ex 可否早退…)	1. 需要面試 2. 人數需求 2-3 人(有意成為儲備幹部者佳) 3. 禁止遲到、早退 4. 須配合分店支援(外縣市支援供食宿、交通接送)				
實習單位可輔導 學生報考之證照	無				
實習福利	不定期聚餐、員工旅遊、唱歌、每月店內達標獎金 員工慶生活動、每日供員工餐。 實習期間表現優良者畢業後可直接就業晉升管理階層。				
備註	每位實習學生實習總時數須滿 320 小時，實際工作時數依實習合約書所載。				

填表人：_____

單位主管：_____