

編號	實習單位名稱	實習單位 聯絡人	實習單位聯絡人 email	實習學生實習(大項)
1	全台物流股份有限公司	許淑敏	102110087@tdccorp.com.tw	了解流通產業業務內容及物流現場實際運作模式
2	北澤國際餐飲	陳妍如	phoebechen@kitaro.tw	專業知能及基礎技術能力：具備就業職場應有之學識及技術。 創新思維及良性溝通能力：具備創新思維之能力及溝通協調的技巧，因應產業發展趨勢。 面對挑戰及解決問題之能力
3	爭鮮股份有限公司	呂宜樺	ireneleu@sushiexpress.com.tw	1. 負責顧客接待、協助點餐 2. 協助人點製作(有內、外場輪調機會) 3. 負責環境清潔作業。 4. 其他主管交辦事項
4	眺高景觀餐廳	詹淳漪	lc41h48@yahoo .com.tw	1.內場服務人員、2.外場服務人員、3. 吧台服務人員
5	很牛炭燒牛排	陳虹汝小姐	tgbeefhr@gmail.com	餐廳外場服務
6	鼎旺冷鏈有限公司	林巧容	chiao0jung@gmail.com	電商營運行銷助理
7	微笑單車股份有限公司	林小姐	liangchilin@youbike.com.tw	YouBike 租賃站設備護&保養 YouBike 租賃站自行車人力調度 YouBike 租賃服務
8	燒瓶子 大肆鍋物（北屯店）	郭蕙瑄	show2019.org@gmail.com	內場正職人員、外場正職人員
9	鼎力國際開發有限公司	劉孟宜	aa01.dingli@gmail.com	行銷管理之實際運用
10	衛生福利部豐原醫院社區健康中心	董佳憲	jerry@fyh.mohw.gov.tw	1.社區健康促進計畫 2.健康產業策略合作案 3.預防保健服務 4.現代醫療產業經營管理 5.小小醫師營專案企劃活動 6.其他
11	好喔餐飲工作坊	林威志	howwow177@gmail.com	行銷策劃
12	生活工場國際股份有限公司	王銘宏	joe40218188@workinghouse.com.tw	門市服務人員
13	大潤發流通事業股份有限公司台中分公司	孟繁君	fcm1@rt-mart.com.tw	商品認識/賣場陳列邏輯概念/倉庫管理/顧客服務
14	思構方程資訊服務有限公司	魏莉芳	lily6220@gmail.com	網路行銷、行銷活動規劃、品牌規劃

15	古典玫瑰園國際股份有限公司	徐鳳秋	rh100@rosehouse.com	古典玫瑰園 4 大體系實習
16	全家便利商店股份有限公司	翁意誠	kd941@family.com.tw	門市經營管理
17	屋馬園邸有限公司	賴凱微	hr@umai.tw	工作崗位(內場 8 個/外場 6 個)依學習進度輪調，工作不乏味。 專屬訓練員一對一崗位教學。
18	統一多拿滋股份有限公司	李宛真	jennylee@misterdonut.com.tw	1.行銷活動學習:行銷組合、數媒銷售活用 2.門市開、閉店作業 3.門市銷售、顧客服務 4.收銀 5.經營重點執行
19	寶雅國際股份有限公司	王麗雯	liwen23362@hotmail.com	1.賣場商品陳列、銷售促進技術學習、進銷存有效管理 2.商品效期管理與門市、商品、貨架清潔 3.收銀結帳機台操作與服務台客訂、退換貨作業 4.部門商品知識、陳列原則、檔期作業執行...5.部門操作標準 SOP 學習與執行 6.顧客關係管理-顧客抱怨處理 7.團隊互助與部門協助作業。
20	全樟(股)公司-田季發爺	詹齊豪	cantchan777@gmail.com	外場服務員/內場服務員

# 1. 實習內容說明書

填寫日期：111 年 3 月 24 日

實習單位名稱	統一多拿滋股份有限公司 MisterDonut																								
實習單位代表人	蘇嘉麒	職稱	總經理	電話																					
				e-mail																					
實習單位聯絡人	李宛真	職稱	專員	電話	02-2746-0000#1603																				
				e-mail	jennylee@misterdonut.com.tw																				
實習學生工作地點	<p>1、台中 8 間：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>門市</th> <th>地址</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>新時代門市</td> <td>401 台中市東區復興路四段 186 號 B1</td> </tr> <tr> <td>公益門市</td> <td>403 台中市西區公益路 68 號(勤美誠品 B1)</td> </tr> <tr> <td>中友門市</td> <td>404 台中市北區三民路三段 161 號 B 棟 B2</td> </tr> <tr> <td>台中遠百門市</td> <td>407 台中市西屯區台灣大道三段 251 號 12 樓</td> </tr> <tr> <td>文心門市</td> <td>408 台中市南屯區文心路一段 521 號 B1</td> </tr> <tr> <td>烏日高鐵站門市</td> <td>414 台中市烏日區站區二路 8 號 烏日高鐵站</td> </tr> <tr> <td>台中麗寶門市</td> <td>421 台中市后里區福容路 201 號 2 樓(B 區 2213A 櫃位)</td> </tr> <tr> <td>豐原門市</td> <td>420 台中市豐原區復興路 2 號 B1</td> </tr> <tr> <td>梧棲三井</td> <td>435 台中市梧棲區臺灣大道 10 段 168 號 1F</td> </tr> </tbody> </table> <p>2、其它地區可於應徵時填寫。</p>					門市	地址	新時代門市	401 台中市東區復興路四段 186 號 B1	公益門市	403 台中市西區公益路 68 號(勤美誠品 B1)	中友門市	404 台中市北區三民路三段 161 號 B 棟 B2	台中遠百門市	407 台中市西屯區台灣大道三段 251 號 12 樓	文心門市	408 台中市南屯區文心路一段 521 號 B1	烏日高鐵站門市	414 台中市烏日區站區二路 8 號 烏日高鐵站	台中麗寶門市	421 台中市后里區福容路 201 號 2 樓(B 區 2213A 櫃位)	豐原門市	420 台中市豐原區復興路 2 號 B1	梧棲三井	435 台中市梧棲區臺灣大道 10 段 168 號 1F
門市	地址																								
新時代門市	401 台中市東區復興路四段 186 號 B1																								
公益門市	403 台中市西區公益路 68 號(勤美誠品 B1)																								
中友門市	404 台中市北區三民路三段 161 號 B 棟 B2																								
台中遠百門市	407 台中市西屯區台灣大道三段 251 號 12 樓																								
文心門市	408 台中市南屯區文心路一段 521 號 B1																								
烏日高鐵站門市	414 台中市烏日區站區二路 8 號 烏日高鐵站																								
台中麗寶門市	421 台中市后里區福容路 201 號 2 樓(B 區 2213A 櫃位)																								
豐原門市	420 台中市豐原區復興路 2 號 B1																								
梧棲三井	435 台中市梧棲區臺灣大道 10 段 168 號 1F																								
實習學生工作期間	<p>學期:自 111 年 7 月 1 日至 112 年 1 月 30 日、</p> <p>學年:自 111 年 7 月 1 日至 112 年 6 月 30 日</p>																								
實習學生實習主題(大項)	<p>1. 行銷活動學習:行銷組合、數媒銷售活用</p> <p>2. 門市開、閉店作業</p> <p>3. 門市銷售、顧客服務</p> <p>4. 收銀</p> <p>5. 經營重點執行</p>																								
實習學生工作內容(細項)	<p>1. 行銷活動學習:行銷組合、數媒銷售應用</p> <p>2. 門市開、閉店作業:物品擺設、清潔、商品清點、上架</p> <p>3. 門市銷售、顧客服務:行銷活動學習、行銷話術教學、銷售應對、客戶問題解決方式、烘焙產品加工、飲品製作</p> <p>4. 收銀:POS 機收銀、兌換卷使用、信用卡結帳、悠遊卡結帳</p> <p>5 經營重點執行:服務禮儀、衛生管理、品質管理、訂貨管理</p>																								
實習學生之待遇	<p>【實習超方便】</p> <p>★選擇地點:多交轉運據點、商場/百貨/量販店，實習後也可跨</p>																								

	<p>區異動。</p> <p>業界最短:每日 8 小時(含休息半小時)，相當於每天只要工作 7.5 小時。</p> <p>★早中晚三班次:最早上班及最晚下班原則為營業時間前後半小時至 1 小時。</p> <p>★每週至少排休 2 天，另有特休假。</p> <p>【薪資及福利制度】</p> <p>㊦薪資：月薪 27000 元起、時薪 168 元。</p> <p>㊦最安心的保障：主動投保員工團體保險，員工不需付費。</p> <p>㊦搶先未來：優先轉正機會、本俸調薪。</p> <p>㊦實習生福利一點也不少：春節、五一、端午、中秋 四好禮。</p> <p>㊦生日我最大：生日禮物。</p> <p>㊦其他沒講的：婚喪喜慶。</p>
實習單位 需求 (ex 可否 早退…)	<p>1. 依公司工作規範、出勤規定作業</p> <p>2. 參加公司教育訓練</p>
實習單位 可輔導 學生報考 之證照	
備 註	

填表人：\_\_\_李宛真\_\_\_

單位主管：\_\_\_\_\_

# 寶雅國際股份有限公司實習生儲備幹部 計畫

## 一、公司簡介

1985 年寶雅國際成立，開始建立起「多樣 量」的平價百貨消費形態，以多樣化產品品項的策略提供消費者更多的購物選擇，滿足消費者「一次購足」的需求；2002 年寶雅國際上櫃，為全國第一家以「美妝雜貨專門店」股票上櫃之大型零售通路商，透過資本市場籌資，讓寶雅擁有快速展店的能力，並進行店面升級，讓寶雅穩坐台灣生活百貨業的龍頭位置，奪美妝/生活雜貨專賣店三項之冠：店數全國第一、年營收全國第一、市場佔有率全國第一。

## 二、計畫目標

藉由企業實習機會，給予同學完整的流通門市學習與指導，了解零售通路產業實務及探索個人職涯方向，不僅提早體驗職場生活，提升未來職場競爭力，寶雅更以儲備幹部的培訓規格，完整規劃三階段培訓計畫(門市人員 OJT 培訓→課長晉升培訓→店副理晉升培訓)，提供學生與企業職場接軌、學以致用的實習機會。

## 三、招收對象

大專院校四年級在校生與專科五年級在校生。

## 四、實習時間

四/五年級下學期實習 (報到日期依各校實習合約與實際狀況調整)。

## 五、報名方式

填寫【寶雅國際(股)公司應徵人員資料表】與【實習需知與分發意願表】，透過配合之學校科系負責老師報名。

## 六、實習資訊

實習內容	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 賣場商品陳列、銷售促進技術學習、進銷存有效管理</li><li>2. 商品效期管理與門市、商品、貨架清潔</li><li>3. 收銀結帳機台操作與服務台客訂、退換貨作業</li><li>4. 部門商品知識、陳列原則、檔期作業執行...</li><li>5. 部門操作標準 SOP 學習與執行</li><li>6. 顧客關係管理-顧客抱怨處理</li><li>7. 團隊互助與部門協助作業。</li></ol>	
工作班制及時間	每週工時 40 小時(需排班與早晚輪班) 【寶雅】早班 09:00-18:00、晚班 14:00-23:00 【寶家】早班 07:00-17:00、晚班 13:30-22:30	
薪資待遇	實習津貼新台幣 26,500-28,900 元/每月 (實習津貼依各縣市不同) ※實習期間表現優異者，可一路晉升至幹部，晉升後依幹部核薪	
其他福利	<div>★年終禮金</div> <div>★三節福利金</div> <div>★生日福利金</div> <div>★績效獎金</div> <div>★團體保險</div> <div>★春酒聚餐</div> <div>★部門聚餐</div> <div>★福委會補助(結婚、住院、喪葬等...)</div>	

加分特質	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 對零售通路、美妝生活百貨業具有高度熱忱及興趣者</li> <li>2. 個性活潑開朗、笑容可掬、樂觀積極、動作敏捷者</li> <li>3. 具團隊精神，希望在獲得榮譽感及歸屬感的環境中工作者</li> <li>4. 抗壓力強，具主動積極與學習能力</li> </ol>
------	---

## 七、培訓計畫

實習階段	培訓計畫	培訓時間	實習具體項目
一	門市人員 OJT 培訓	3 個月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 服務台實務操作</li> <li>2. 收銀台實務操作</li> <li>3. 門市工作實務操作</li> <li>4. ERP-基本管理系統操作</li> <li>5. 通識課程-KPI 分級定義/寶雅 10 大經營哲學/認識做業績商品/出清檔頭管理辦法/報廢</li> <li>6. OJT 考核未通過將終止實習契約</li> </ol>
二	課長晉升培訓	3 個月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識店長報表-提出業績改善</li> <li>2. 商品陳列作業</li> </ol>

			<p>3. 通識課程-承租通告/倉庫管理重點/年度盤點-前置作業/換季商品安全存量調整邏輯/物流到貨快速上架/近期營業政策</p> <p>4. 通識課程-收銀相關問題解決與異常排除</p> <p>5. 通識課程-後勤相關作業流程</p>
三	店副理 晉升培訓	3-6 個月	<p>1. 店務診斷與改善(賣場查檢實作)</p> <p>2. 店務經營與管理(數據分析與策略)/ 客訴處理+危機管理/竊盜處理辦法/訂貨作業標準學習/人事管理規章/專櫃管理規章</p> <p>3. 值班主管實務作業/危機處理作業</p> <p>4. 通識課程-監控設備系統操作/月週日行程計畫/寶雅品牌價值/寶雅 10 大經營哲學</p> <p>5. 店長相關報表分析與問題解決</p> <p>6. 收銀主管相關實務作業</p>



### 3. 實習內容說明書

填寫日期： 111 年 3 月 24 日

實習單位名稱	屋馬園邸有限公司				
實習單位負責人	林旆宸	職稱	董事長	電話	
				e-mail	
實習單位聯絡人	賴凱微	職稱	人資專員	電話	0968518100
				e-mail	hr@umai.tw
實習學生工作地點	屋馬（園邸店、中港店、文心店、國安店、崇德店、中友店）				
實習學生工作期間	依校方實習合約規定				
實習學生實習主題（大項）	工作崗位（內場 8 個/外場 6 個）依學習進度輪調，工作不乏味。 專屬訓練員一對一崗位教學。				
實習學生工作內容（細項）	外場實習： 1. 執行桌邊服務、引領顧客入桌、收銀結帳、清潔環境維護等相關工作。 2. 負責清洗酒杯、餐具、吧台設備以及周遭工作環境。 3. 餐飲桌邊服務，創造顧客滿意幸福回憶。  內場實習： 1. 準備於營業時間內的點菜或訂位所需菜餚。 2. 協助主廚設計所負責各自類別的菜單。 3. 確保所負責類別的食品均符合衛生管理的規定。 4. 維持與確保冷凍庫及其他地區的衛生及清潔標準。 5. 保持烹飪材料的適當存量。				
實習學生之待遇	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 時薪__170+5（全勤）=175__ <input type="checkbox"/> 月薪__				

實習單位需求 (ex 可否早退…)	依內部管理辦法規定
實習單位可輔導 學生報考之證照	無
備註	

填表人：\_\_\_\_\_

單位主管：\_\_\_\_\_

#### 4. 實習內容說明書

填寫日期：111 年 3 月 24 日

實習單位名稱	統一多拿滋股份有限公司 MisterDonut				
實習單位代表人	蘇嘉麒	職稱	總經理	電話	
				e-mail	
實習單位聯絡人	李宛真	職稱	專員	電話	02-2746-0000#1603
				e-mail	jennylee@misterdonut.com.tw
實習生工作地點	1、台中 8 間：				
	門市		地址		
	新時代門市		401 台中市東區復興路四段 186 號 B1		
	公益門市		403 台中市西區公益路 68 號(勤美誠品 B1)		
	中友門市		404 台中市北區三民路三段 161 號 B 棟 B2		
	台中遠百門市		407 台中市西屯區台灣大道三段 251 號 12 樓		
	文心門市		408 台中市南屯區文心路一段 521 號 B1		
	烏日高鐵站門市		414 台中市烏日區站區二路 8 號 烏日高鐵站		
	台中麗寶門市		421 台中市后里區福容路 201 號 2 樓(B 區 2213A 櫃位)		
	豐原門市		420 台中市豐原區復興路 2 號 B1		
	梧棲三井		435 台中市梧棲區臺灣大道 10 段 168 號 1F		
	2、其它地區可於應徵時填寫。				
	實習生工作期間	學期:自 111 年 7 月 1 日至 112 年 1 月 30 日、 學年:自 111 年 7 月 1 日至 112 年 6 月 30 日			
實習生實習主題(大項)	1. 行銷活動學習:行銷組合、數媒銷售活用 2. 門市開、閉店作業 3. 門市銷售、顧客服務 4. 收銀 5. 經營重點執行				

實習 學生 工作 內容 (細 項)	<p>1.行銷活動學習:行銷組合、數媒銷售應用</p> <p>2.門市開、閉店作業:物品擺設、清潔、商品清點、上架</p> <p>3.門市銷售、顧客服務:行銷活動學習、行銷話術教學、銷售應對、客戶問題解決方式、烘焙產品加工、飲品製作</p> <p>4.收銀:POS 機收銀、兌換卷使用、信用卡結帳、悠遊卡結帳</p> <p>5 經營重點執行:服務禮儀、衛生管理、品質管理、訂貨管理</p>
實習 學生 之 待 遇	<p>【實習超方便】</p> <p>★選擇地點:多交轉運據點、商場/百貨/量販店，實習後也可跨區異動。</p> <p>業界最短:每日 8 小時(含休息半小時)，相當於每天只要工作 7.5 小時。</p> <p>★早中晚三班次:最早上班及最晚下班原則為營業時間前後半小時至 1 小時。</p> <p>★每週至少排休 2 天，另有特休假。</p> <p>【薪資及福利制度】</p> <p>㊦薪資：月薪 27000 元起、時薪 168 元。</p> <p>㊦最安心的保障：主動投保員工團體保險，員工不需付費。</p> <p>㊦搶先未來：優先轉正機會、本俸調薪。</p> <p>㊦實習生福利一點也不少：春節、五一、端午、中秋 四好禮。</p> <p>㊦生日我最大：生日禮物。</p> <p>㊦其他沒講的：婚喪喜慶。</p>
實習 單位 需求 (ex 可否 早 退… )	<p>1.依公司工作規範、出勤規定作業</p> <p>2.參加公司教育訓練</p>
實習 單位 可 輔 導 學 生 報 考 之 證 照	

備 註	
--------	--

填表人：\_\_\_\_李宛真\_\_\_\_

單位主管：\_\_\_\_\_

## 5. 實習內容說明書

填寫日期：111 年 03 月 24 日

實 習 單 位 名 稱	全家便利商店股份有限公司				
實 習 單 位 負 責 人	葉 榮 廷	職 稱	董 事 長	電 話	
				e-mail	
實 習 單 位 聯 絡 人	翁 意 誠	職 稱	招 募 經 理	電 話	0958891916
				e-mail	Kd941@family.com.tw
實 習 學 生 工 作 地 點	全省門市				
實 習 學 生 工 作 期 間	自 111 年 07 月 01 日至 112 年 01 月 31，每日 8 小時 每週工作 5 天，共 140 工作天				
實 習 學 生 實 習 主 題 (大 項)	門市經營管理				
實 習 學 生 工 作 內 容 (細 項)	工作內容： 1. 商品上架陳列 2. 商品排面整理 3. 賣場環境管理及清潔 4. 顧客服務、具有服務熱忱 5. 店長、副店長臨時交辦事項。				
實 習 學 生 之 待 遇	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 時薪_____ <input checked="" type="checkbox"/> 月薪 25500 元				
實 習 單 位 需 求 (ex 可否早退…)	需輪早晚班 早班:07:00~15:00 晚班:15:00~23:00				

實習單位可輔導 學生報考之證照	
備註	

填表人：翁意誠

單位主管：\_\_\_\_\_

6. 2021 年 古典玫瑰園集團 實習機構基本資料表

公司名稱	古典玫瑰園國際股份有限公司		
負 責 人	黃騰輝	統一編號	53951936
聯 絡 人	徐鳳秋	職 稱	人事副理
連絡電話	04-22586168 # 70	傳 真	04-22586169
公司地址	407 台中市西屯區市政北二路 238 號 21 樓之 1		
E-mail	<a href="mailto:rh100@rosehouse.com">rh100@rosehouse.com</a>		
公司網頁	<a href="http://www.rosehouse.com">www.rosehouse.com</a>		
營業項目	英式下午茶餐飲.英國茶商品銷售.茶飲.咖啡.點心		
實習期間	<u>111</u> 年 <u>7</u> 月 <u>1</u> 日 至 <u>112</u> 年 <u>6</u> 月 <u>30</u> 日 一年實習或半年實習均可		



古典玫瑰園集團品牌

先喝道  
最高品質 國民茶飲

ROSE  
HOUSE  
Café

英式下午茶第一品牌・文創藝術®  
古典玫瑰園  
Tea&Art

#### 司簡介

古典玫瑰園創立於 1990 年，創辦人為著名藝術家

黃騰輝先生，古典玫瑰園為臺灣最大的英國茶經營體系，集團旗下包括古典玫瑰園下午茶體系、英國茶專賣店體系、先喝道茶飲體系、ROSE HOUSE Café 體系及古典玫瑰園文創體系。

創辦人黃騰輝先生為華人第一位玫瑰油畫作品榮獲登上國際 VISA 卡和日本 JCB 卡封面的藝術家，英國威廉王子大婚瓷器 Aynsley 設計師之一。古典玫瑰園可以說是台灣的英國茶及下午茶文化的啟航者，30 餘年來邀請過許多英國製茶大師協助開發出各款茶品，目前由 Mr.Timothy Clifton 和英國下午茶親善大使 Mrs. Anne Scagell 擔任顧問所調配的英國茶、從茶園選擇到調製烘焙等都達到世界一流專業水準，多年來古典玫瑰園的茶銷售到英國，日本，香港，中國大陸，美國，加拿大，澳洲等許多的國家，尤其所有的包裝都由著名畫家黃騰輝所親自設計，將英國茶文化融入了藝術，這是一個台灣企業隨著自十七世紀海路運茶的帆船啟航，所展開的一場新的尋茶之旅！古典玫瑰園不但是最大的英國茶經營體系，也是被廣泛認同具代表性的文化創意品牌之一。

2001 年於倫敦成立分公司，2008 年於紐約皇后區，開設第一家旗艦店；2010 年開始進入日本，澳洲等地市場，2013 年於溫哥華設立分店，同年於高雄設立打狗英國領事館文化園區，。2016 年 5 月開創最高品質、國民茶飲品牌「先喝道」在百貨公司締造營業佳績，2014 年、2015 年、2016 年、2017 年連續四年榮獲台灣服務業調查報告連鎖咖啡業第二名(銀賞)品牌。



實習部門／職稱	需求條件	實習內容	實習地點	實習名額	薪資
---------	------	------	------	------	----

古典玫瑰園下午茶 餐飲-內場人員		義式餐點、茶 飲、點心製作 /盤點訂貨 具餐飲相關 證照佳。	台北台中 高雄	15 名	
古典玫瑰園下午茶 餐飲-外場人員		英式下午茶 餐飲外場服 務/產品銷售 熱情活潑、 喜歡與人接 觸具服務相 關證照佳。	台北台中 高雄	15 名	可選擇月薪制或時薪 制~ ■ 月薪制: ※大台北地區:30,000 元 (內含本薪 25,250 元、全勤獎金\$1000 及
英國茶專賣店- 銷 售人員	對餐飲、茶 飲製做及服 務 有熱情，喜 歡藝術文化 創意及精品 銷售服務	各式茶品、 英國 進 口 瓷器、精 油、面膜、 文創商品等 販售/盤點訂 貨熱情活 潑、喜歡與 人接觸	台北台中 台南高雄	20 名	員工分紅最高\$1750+ 生活津貼 2,000 元)<員 工分紅由店長視當月 工作表現狀況申請核 發> ※中南區:28,000 元
先喝道茶飲- 專業 調茶師	熱情活潑、 喜歡與人接 觸 具餐飲、飲調 相關證照佳。	專 業 調 茶 師、煮、調茶 /顧客服務熱 情活潑、喜 歡與人接觸 具餐飲、飲 調相關證照 佳。	台北台中 台南高雄	90 名	(內含本薪 25,250 元、 全勤獎金\$1000 及員工 分紅最高\$1750)<員工 分紅由店長視當月工 作表現狀況申請核發>
ROSE HOUSE Café- 專業咖啡師		專 業 咖 啡 師、義式咖啡 沖泡/舒芙蕾 甜點製作/顧 客服務熱情 活潑、喜歡 與人接觸具 餐飲、飲調 相關證照	台中高雄	10 名	■ 時薪制： ※大台北區:\$173 ※中南區:\$170 彈性排班 3-8 小時

	佳。								
提供福利	1.休假：周休二日，月休 <u>8-10</u> 天，排班輪休_ 2.保險：■ 勞保 ■ 健保(時薪制可依親投保不在公司加保) 3.古典餐飲/先喝道/Café 上班享有免費員工杯一杯 4.員工優惠折扣(古典餐飲商品 8 折/其他體系 9 折) 5.各店業績達成獎金分紅、聚餐、銷售獎金								
是否有實習生畢業留才方案計畫	<div><div>畢業生好福利~實習後晉升正職</div><table><tr><td>一年期實習畢業 薪資直接晉薪一級 免試用期直接任用</td><td>北 區起薪35,800元 中南區起薪33,800元</td></tr><tr><td>半年期實習畢業 免試用期直接任用</td><td>北 區起薪34,800元 中南區起薪32,800元</td></tr><tr><td>工讀生續任 未畢業所學不中斷</td><td>北 區時薪173元 中 南 區時薪170元</td></tr></table><div>★實習期滿轉正職馬上加薪 ★起薪超越同儕 ★畢業即擔任內外場主管職</div><div>&lt;2022.07.01起&gt;</div></div>			一年期實習畢業 薪資直接晉薪一級 免試用期直接任用	北 區起薪35,800元 中南區起薪33,800元	半年期實習畢業 免試用期直接任用	北 區起薪34,800元 中南區起薪32,800元	工讀生續任 未畢業所學不中斷	北 區時薪173元 中 南 區時薪170元
一年期實習畢業 薪資直接晉薪一級 免試用期直接任用	北 區起薪35,800元 中南區起薪33,800元								
半年期實習畢業 免試用期直接任用	北 區起薪34,800元 中南區起薪32,800元								
工讀生續任 未畢業所學不中斷	北 區時薪173元 中 南 區時薪170元								
教育訓練	具有完整在職訓練								

## 實習內容說明書

填寫日期：111 年 03 月 29 日

實習單位名稱	思構方程資訊服務有限公司				
實習單位負責人	徐牧群	職稱	執行總監	電話	0912-799268
				e-mail	josephmis@gmail.com
實習單位聯絡人	魏莉芳	職稱	營運總監	電話	0910-851932
				e-mail	lily6220@gmail.com
實習學生工作地點	406023 台中市北屯區北平路四段 123 號 2f-6				
實習學生工作期間	自 111 年 07 月 01 日至 111 年 08 月 31，每日 8 小時 每週工作 5 天，共 40 工作天				
實習學生實習主題(大項)	1. 網路行銷(虛擬經營模式)：經營粉絲團、平台等 2. 連鎖經營品牌規劃(實體經營模式) 3. 協助業者進行行銷活動規劃 4. 客戶開會、拜訪。				
實習學生工作內容(細項)	1. 透過訓練，進行整體企業網路行銷之策略安排與操作(包括粉絲團經營、平台行銷、平台銷售、文案及影像設計)。 2. 進行整體活動規劃，針對實體行銷活動或是虛實整合活動提出方案以及執行。 3. 有需要時，可跟隨公司人員進行客戶拜訪、需求訪談。				
實習學生之待遇	<input checked="" type="checkbox"/> 以案件論件計酬 <input type="checkbox"/> 時薪_____ <input type="checkbox"/> 月薪_____				
實習單位需求 (ex 可否早退...)	1. 是否需面試： <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. 可提供實習學生人數：1~2 人 3. 上班地點配合區域調度，將至合作企業開會。 依當月份休假天數(至少 8 天)，採排休制。須事先提出申請排值。				
實習單位可輔導 學生報考之證照	微軟 MOS 系列(Word、Excel、Powerpoint、outlook、Access) 微軟 MTA 系列(HTML5) Adobe Dreamweaver、Photoshop 等 EEC(社群行銷、ERP)、TBSA、TIMS 等				
備註	每位實習學生實習總時數須滿 320 小時，實際工作時數依實習合約書所載。				

填表人：

魏莉芳

單位主管：

徐牧群

## 實習內容說明書

填寫日期：111 年 03 月 29 日

實習單位名稱	大潤發流通事業股份有限公司台中分公司				
實習單位負責人	謝平涼	職稱	店總經理	電話	(04)2201-5659
				e-mail	
實習單位聯絡人	孟繁君	職稱	人資部助理	電話	(04)2201-5659#606
				e-mail	fcml@rt-mart.com.tw
實習學生工作地點	40466 台中市北區忠明路 499 號				
實習學生工作期間	自_111_年_7_月_1_日至_111_年_9_月_30_日_，每日__8__小時 每週工作__4-5__天，共__70__工作天				
實習學生實習主題(大項)	商品認識/賣場陳列邏輯概念/倉庫管理/顧客服務				
實習學生工作內容(細項)	賣場人員：負責商品陳列、補貨、顧客諮詢 倉管人員：收貨點貨、退貨管理、訂單 Key in 收銀人員：負責收銀、顧客諮詢、自助機台服務等 接待人員：手推車控管、顧客諮詢、退換貨處理、停車場交管				
實習學生之待遇	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 時薪_____ <input checked="" type="checkbox"/> 月薪 25500 元				
實習單位需求 (ex 可否早退...)	依課長排班，需輪班，會有上大夜班需求(天數不定)				
實習單位可輔導 學生報考之證照	無				
備註					

填表人：鍾子煥

單位主管：謝平涼

## 實習內容說明書

填寫日期：111 年 3 月 30 日

實習單位名稱	生活工場國際股份有限公司				
實習單位負責人	林來順	職稱	董事長	電話	02-26961998
				e-mail	
實習單位聯絡人	王銘宏	職稱	人資專員	電話	02-26961998#1403
				e-mail	Joe40218188@workinghouse.com.tw
實習學生工作地點	崇德門市：台中市北屯區崇德路二段 63 號 大墩 14 街門市：台中市南屯區大墩路 693 號一樓 秀泰文心門市：台中市南屯區文心南路 289 號 4 樓 秀泰站前門市：台中市東區南京路 76 號 1 樓 中友專櫃門市：台中市北區三民路 3 段 169 號 12 樓(B 棟) 廣三 SOGO 門市：台中市西區臺灣大道二段 459 號 13 樓 大魯閣新時代門市：台中市東區復興路四段 186 號 8 樓				
實習學生工作期間	自____年____月____日至____年____月____，每日____小時 每週工作____天，共____工作天				
實習學生實習主題(大項)	門市正職人員 門市兼職人員				
實習學生工作內容(細項)	①親切並專業的介紹及銷售產品。 ②協助顧客結帳及精緻包裝。 ③店內風格商品陳列，展現品牌特色。 ④維持買場清潔與管理，創造優質購物空間。 ⑤友善傾聽顧客的意見，提供貼心的服務，以吸引顧客再次回訪。				
實習學生之待遇	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 時薪 168 <input checked="" type="checkbox"/> 月薪 25,250 元 ~ 32,000 元				
實習單位需求 (ex 可否早退…)	♪活潑開朗具親和力，反應靈敏且具責任感。 ♪展現禮貌、友善的態度，需頻繁和顧客及門市夥伴互動 ♪基本會計概念、電腦基本 office 操作能力。				
實習單位可輔導 學生報考之證照	無				
備註					

填表人：王銘宏

單位主管：李南屏經理

## 10. 實習內容說明書

填寫日期：111 年 03 月 30 日

實習單位名稱	好喔餐飲工作坊				
實習單位負責人	賴春龍	職稱	負責人	電話	04-24368874
				e-mail	howwow177@gmail.com
實習單位聯絡人	林威志	職稱	店經理	電話	0919068400
				e-mail	howwow177@gmail.com
實習學生工作地點	台中市北屯區軍福十六路177號				
實習學生工作期間	自__111__年__6__月__20__日至__112__年__1__月__15__日，每日__8__小時 每週工作__5__天，共__20__工作天				
實習學生實習主題(大項)	行銷策劃				
實習學生工作內容(細項)	1. 制定行銷策略，尋找推廣渠道，撰寫行銷文案，增加品牌知名度 2. 線上/線下種活動發想、規劃、執行及提出改善和細部規劃 3. 操作粉絲團、網路社群、網路活動、實體店內活動參與 4. 設計店面形象、陳列佈置、平面文宣、海報、DM、商品相關包裝製作設計 5. 當職務需求需至實體店鋪實習工作 6. 協助公司行政庶務				
實習學生之待遇	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 時薪_____ <input type="checkbox"/> 月薪_____				
實習單位需求(ex 可否早退…)	如傷病可早退				

實習單位可輔導 學生報考之證照	
備註	

填表人：林威志

單位主管：紀子涵



# 11. 實習內容說明書

填寫日期：111 年 03 月 30 日

實習單位名稱	衛生福利部豐原醫院-社區健康中心				
實習單位負責人	張立人	職稱	主任	電話	04-25271180 轉 1108
				e-mail	
實習單位聯絡人	董佳憲	職稱	組長	電話	04-25271180 轉 1120
				e-mail	jerry@fyh.mohw.gov.tw
實習學生工作地點	豐原醫院及大山城區域內				
實習學生工作期間	自 111 年 07 月 01 日至 111 年 08 月 31，每日 8 小時 每週工作 5 天或排班，共 44 工作天				
實習學生實習主題(大項)	1. 社區健康促進計畫 2. 健康產業策略合作案 3. 預防保健服務 4. 現代醫療產業經營管理 5. 小小醫師營專案企劃活動 6. 其他				
實習學生工作內容(細項)	1. 社區健康促進服務(如:義診、健康講座…等) 2. 開業醫/長照服務/周邊產業合作 3. 推廣/執行國家政策性預防保健服務計畫 4. 醫療產業經營管理方針 5. 協助辦理小小醫師營活動 6. 其他				
實習學生之待遇	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 時薪_____ <input type="checkbox"/> 月薪_____				
實習單位需求(ex 可否早退…)	1. 需要面試(配合學校時程，面試地點：豐原醫院) 2. 需求人數 2~3 人 3. 配合排班(如假日/夜間)非硬性規定 4. 分組(由單位另訂)，各組上班日期/時間可依各組彈性出勤 5. 無提供任何薪資/住宿/車資相關補貼 6. 實習期間可享有員工消費合作社 8 折優惠 7. 服裝儀容須合乎單位規定(不得穿拖鞋)				

實習單位可輔導 學生報考之證照	尚無
備註	每位實習學生實習總時數須滿 320 小時，實際工作 時數依實習合約書所載。

填表人：董佳憲 組長

單位主管：張立人 主任

## 12. 實習內容說明書

填寫日期： 111 年 04 月 01 日

實習單位名稱	鼎力國際開發有限公司				
實習單位負責人	王耀誼	職稱	總經理	電話	(04)2326-3528
				e-mail	aa03.dingli@gmail.com
實習單位聯絡人	劉孟宜	職稱	主辦會計	電話	(04)2326-3528#261
				e-mail	aa01.dingli@gmail.com
實習學生工作地點	台中市北區台灣大道二段 360 號 22 樓之 2				
實習學生工作期間	自__111__年__07__月__01__日至__112__年__06__月__30__，每日__08__小時 每週工作__5__天，共__253__工作天				
實習學生實習主題(大項)	行銷管理之實際運用				
實習學生工作內容(細項)	管理客戶名單 協助處理行銷問題 經營客戶保持聯繫 協助銷售溝通 提供售後服務				
實習學生之待遇	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 時薪_168 元____ <input checked="" type="checkbox"/> 月薪_25250 元 _____				
實習單位需求(ex 可否早退…)	需求人力 1 名 上班時間願意配合實習學生，如果遇到學校有課程可回學校上課				

實習單位可輔導 學生報考之證照	
備註	

填表人：\_劉孟宜\_\_\_\_\_

單位主管：\_劉孟宜\_\_\_\_\_

## 13. 實習內容說明書

填寫日期： 111 年 03 月 30 日

實習單位名稱	燒瓶子股份有限公司				
實習單位負責人	陳奕翔	職稱	營運部襄理	電話	0978475733
				e-mail	Show2019.org@gmail.com
實習單位聯絡人	郭蕙瑄	職稱	營運部副理	電話	0920774339
				e-mail	Show2019.org@gmail.com
實習學生工作地點	台中市北屯區東山路一段 320 號				
實習學生工作期間	自 111 年 05 月 01 日至 112 年 05 月 01 日，每日 8 小時 每週工作 5 天，共 22 工作天				
實習學生實習主題(大項)	1. 外場正職人員（顧客應對、清潔、桌邊服務） 2. 內場正職人員（備料、出餐、清潔）				
實習學生工作內容(細項)	<b>【外場人員職務說明】</b>  1. 客人接待、接受訂候位、帶位服務。  2. 負責客人帶位、點餐、送餐等工作。  3. 負責客人用餐中，桌邊服務之工作。  4. 負責收桌、設桌及外場環境整潔。  5. 開場與收班清潔。  6. 其他主管交代之事項。				



## 14. 實習內容說明書

填寫日期：111 年 4 月 1 日

實習單位名稱	微笑單車股份有限公司				
實習單位負責人	林小姐	職稱	人資	電話	02-8978-5255
				e-mail	liangchilin@youbike.com.tw
實習單位聯絡人	林小姐	職稱	人資	電話	02-8978-5255
				e-mail	liangchilin@youbike.com.tw
實習學生工作地點	全台縣市區域皆統一招募 (北區、桃區、竹區、苗區、中區、嘉區、雄區) (面試前需先填妥制式履歷表, 並選填志願區域順位. EX: 北區→桃區→苗區…)				
實習學生工作期間	自_111_年_7_月1日至_112_年6月_30_, 每日_10_小時(固定加班1小時) 月休8天				
實習學生實習主題 (大項)	YouBike 租賃站設備護&保養 YouBike 租賃站自行車人力調度 YouBike 租賃服務				
實習學生工作內容 (細項)	(維護組) YouBike 租賃站設備護&保養  (調度組) YouBike 租賃站自行車人力調度  (客服組) YouBike 租賃服務				
實習學生之待遇	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 時薪_____				
實習單位需求 (ex 可否早退…)	對 YouBike&民眾服務有熱情&興趣者 職前教育訓練 職務訓練 技能檢定考核				

實習單位可輔導 學生報考之證照	
備註	

填表人：\_林莨琪\_

單位主管：\_蘇聖雄\_



## 15. 實習內容說明書

填寫日期：111 年 4 月 6 日

實習單位名稱	鼎旺冷鏈有限公司				
實習單位負責人	蘇逸群	職稱	負責人	電話	0422513777
				e-mail	
實習單位聯絡人	林巧容	職稱	行政總監	電話	0978632777
				e-mail	chiao0jung@gmail.com
實習學生工作地點	台中市西屯區聖王街 80 號				
實習學生工作期間	自_111_年_07_月_01_日至_112_年_06_月_01_，每日_8_小時 每週工作_5_天，共_264_工作天				
實習學生實習主題(大項)	電商營運行銷助理				
實習學生工作內容(細項)	-基本行政文書、客訴檔案建立整理佈達 (word/excel/google 雲端) -協助完成主管交辦事項 -購物網站後台操作 -定期進行業務彙報 -電子商務庫存管理				
實習學生之待遇	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 時薪_____ <input checked="" type="checkbox"/> 月薪_28000_____				
實習單位需求 (ex 可否早退…)	平日 09：30 至 18：00 實習工讀期間不需回學校上課，可全時段配合者優先錄取 休假制度：均依勞基法辦理				
實習單位可輔導學生 報考之證照					

備	註	
---	---	--

填表人：\_\_林巧容\_\_

單位主管：\_\_林巧容\_\_

## 16. 實習內容說明書

填寫日期：111 年 04 月 15 日

實習單位名稱	很牛炭燒牛排				
實習單位負責人	黃靖凱	職稱	董事長	電話	04-22363380
				e-mail	
實習單位聯絡人	陳虹汝	職稱	品牌特助	電話	0911-755697
				e-mail	tgbeefhr@gmail.com
實習學生工作地點	台中市北區學士路 234 號、台中市北屯區崇德路三段 169 號				
實習學生工作期間	自 111 年 09 月 01 日至 112 年 06 月 30 日，每日 8 小時 每週工作 5 天，共 22 工作天				
實習學生實習主題(大項)	餐廳外場服務				
實習學生工作內容(細項)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 現場顧客服務：引導帶位、協助顧客點餐</li> <li>• 協助外場營運：巡桌確認、現場整潔維持</li> <li>• 安排顧客訂候位、結帳、收銀之工作</li> <li>• 認識顧客，為顧客創造一個美好的用餐回憶</li> </ul>				
實習學生之待遇	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 時薪 190 <input type="checkbox"/> 月薪 _____				
實習單位需求(ex 可否早退…)	依照現場客量安排，可提早下班，也需視情況配合加班，每日加班不超過 10 小時。				

實習單位可輔導 學生報考之證照	
備註	

填表人： 陳虹汝

單位主管： 營運長林儒辰

## 17.實習內容說明書

填寫日期：111 年 1 月 11 日

實習單位名稱	眺高景觀餐廳				
實習單位負責人	江敏	職稱	店長	電話	0986941888
				e-mail	
實習單位聯絡人	詹淳洳	職稱	行政	電話	0931690616
				e-mail	lc41h48@yahoo.com.tw
實習學生工作地點	台中市北屯區廬子路 700 巷 11 弄 36 號				
實習學生工作期間	自 111____年__4__月____日至____年____月-____，每日__6-8__小時 每週工作__5__天，共____工作天				
實習學生實習主題(大項)	內場服務人員 外場服務人員 吧台服務人員 職前訓練、區域性崗位指導考核機制				
實習學生工作內容(細項)	內場服務人員： 1.開店前置作業，負責洗、剝、削、切各種食材。 2.餐點製作、出餐菜餚擺盤及品質控制。 外場服務人員： 1.接待引導顧客、點餐、送餐服務。 2.維持顧客桌面整潔，收拾餐具與維持工作環境整潔 吧台服務人員：				

	1.飲品調製、甜點製作。  2.維持吧台環境整潔。
實習學生之待遇	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 時薪__168____ <input type="checkbox"/> 月薪_____ 
實習單位需求 (ex 可否早退…)	劃假規範:月休 8-10 天 兩平兩假，同編號者不可共休 須配合營業時間排班 平 日:16:00-00:00 假日 11:30-00:00
實習單位可輔導 學生報考之證照	
備註	出勤皆有提供員餐及飲料

填表人：\_\_詹淳洳\_\_\_\_

單位主管：\_\_江敏\_\_\_\_

## 18. 實習內容說明書

填寫日期：111 年 3 月 24 日

實習單位名稱	爭鮮股份有限公司				
實習單位負責人	陳津秋	職稱	董事長	電話	
				e-mail	
實習單位聯絡人	呂宜樺	職稱	主任	電話	(02)2760-2200#1046
				e-mail	ireneleu@sushiexpress.com.tw
實習學生工作地點	全台各品牌、門市 <a href="https://www.sushiexpress.com.tw/sushi-express/location?brand=1">https://www.sushiexpress.com.tw/sushi-express/location?brand=1</a>				
實習學生工作期間	自 111 年 7 月 1 日至 112 年 6 月 30 日，每日 4~8 小時 每週工作 5-6 天，共 264 工作天				
實習學生實習主題(大項)	外場、內場				
實習學生工作內容(細項)	1. 負責顧客接待、協助點餐 2. 協助人點製作(有內、外場輪調機會) 3. 負責環境清潔作業。 4. 其他主管交辦事項				
實習學生之待遇	<input checked="" type="checkbox"/> 時薪 168~180 元(時數為 648 小時以下↓) <input checked="" type="checkbox"/> 月薪 27,000~30,000 元/月，內含全勤獎金 1,000 元(時數 648 小時(含)以上↑)				
實習單位需求 (ex 可否早退...)	1. 具服務熱忱。 2. 可接受長期培訓。 3. 工作時間：7:00~22:00(每天工時 8 小時，依不同品牌，有不同上下班出勤時間)				

實習單位可 輔導 學生報考之 證照	無
備 註	每位實習學生實習總時數須滿 320 小時，實際工作時數依實習合約書所載。

填表人： 呂宜樺

單位主管： 王蓓如



## 19. 實習內容說明書

填寫日期：111 年 03 月 28 日

實習單位名稱	北澤國際餐飲事業有限公司				
實習單位負責人	曾建廷	職稱	董事長	電話	
				e-mail	
實習單位聯絡人	陳妍如	職稱	人事經理	電話	04-22606618#330
				e-mail	phoebechen@kitaro.tw
實習學生工作地點	詳附件				
實習學生工作期間	自 111 年 07 月 01 日至 112 年 06 月 30，每日 6-8 小時 每週工作 5-6 天，共 20-22 工作天				
實習學生實習主題（大項）	<p>■專業知能及基礎技術能力：具備就業職場應有之學識及技術。</p> <p>■創新思維及良性溝通能力：具備創新思維之能力及溝通協調的技巧，因應產業發展趨勢。</p> <p>■面對挑戰及解決問題之能力：經歷「探索」、「發掘」及「肯定」之三階段面對挑戰及解決問題歷程。</p>				
實習學生工作內容（細項）	<p>透過實習讓同學在工作中學習，使同學將學校所學餐飲學科之專業理論與實務結合運用，並進一步了解企業的經營管理方法與各項工作流程，同時也學習到職場倫理，並增進個人視野與多元學習的機會。</p> <p>1. 連鎖餐飲營運管理之學習，可運用於未來各產業之經營管理。</p> <p>2. 實際於第一線了解顧客需求，可運用於行銷策略之規劃。</p>				
實習學生之待遇	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 時薪 170~180 元 <input checked="" type="checkbox"/> 月薪 26000 元+考核獎金 2000 元				

實習單位需求 (ex 可否早退...)	項次	職務名稱	職務內容	人數
	1	服務專員	顧客接待, 出餐送餐, 說明帶位, 餐點介紹, 環境維護。	6
	2	廚務專員	餐點製作, 食材備料, 環境清潔與整理。	6
	註：實習期間能配合公司相關工作規範。			
實習單位可輔導學生報考之證照	暫無規劃。			
備註	每位實習學生實習總時數須滿 320 小時，實際工作時數依實習合約書所載。			

填表人：陳妍如/人事管理部 經理

## 20. 實習內容說明書

填寫日期：2022 年 4 月 20 日

實習單位名稱	全台物流股份有限公司				
實習單位負責人	蘇麗美	職稱	襄理	電話	04-2335-5100#135
				e-mail	<a href="mailto:amay@tdccorp.com.tw">amay@tdccorp.com.tw</a>
實習單位聯絡人	許淑敏	職稱	資深專員	電話	04-2335-5100#117
				e-mail	102110087@tdccorp.com.tw
實習學生工作地點	台中市大肚區萬興路段(新廠區)				
實習學生工作期間	自 2022 年 09 月 01 日至 2023 年 01 月 31 日，每日 8 小時 每週工作 5 天，共 103 工作天				
實習學生實習主題(大項)	了解流通產業業務內容及物流現場實際運作模式				
實習學生工作內容(細項)	(1)商品理貨作業 (2)商品驗收上架作業 (3)商品盤點及效期確認 (4) 0~7 度低溫作業環境 (5) 常溫作業環境				
實習學生之待遇	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 時薪_____ <input checked="" type="checkbox"/> 月薪 27,760 元				
實習單位需求(ex 可否早退…)	上班時段:06:00~14:30、08:30~17:30 需接種完成三劑 covid-19 疫苗。				

實習單位可輔導 學生報考之證照	無
備註	無

填表人：許淑敏

單位主管：蘇麗美